

**Die Zahnfleischentzündung (Gingivitis)**

**Schlechte Mundhygiene hat Folgen. Die Zahlen sind erschreckend: Rund 95 Prozent der Erwachsenen leiden an Zahnfleischerkrankungen. In der Regel handelt es sich um chronisch-entzündliche Reaktionen des Zahnfleisches, ausgelöst durch Plaquebakterien, die ober- und unterhalb des Zahnfleischrandes liegen.**

Das gesunde Zahnfleisch ist fest, von blassrosa Farbe und in der Regel orangenschalenartig gestripelt; es umgibt kragenförmig den Zahnhals und verhindert das Eindringen von Bakterien und Fremdkörpern in den Halteapparat (Parodont) des Zahnes. Ist es entzündet oder beschädigt, können Fäulnis- oder Entzündungsherde im Bereich der Wurzelhaut entstehen. Zahnausfall ist die Folge.



**Bakterieller Zahnbelag**

Unzureichende Mundhygiene kann zu schwerwiegenden Zahn- und Zahnfleischproblemen führen. Werden die Zähne ein paar Tage nicht sorgfältig genug geputzt, bildet sich bakterieller Zahnbelag (Plaque). Er enthält nicht nur Speisereste, sondern auch Bakterien. Diese scheiden als Stoffwechselprodukte Säuren und Giftstoffe aus. Diese Giftstoffe sind in der Lage, in das Zahnfleisch einzudringen und sich dort anzureichern. Unser Immunsystem setzt sich gegen diesen Angriff zur Wehr. Es entsteht eine akute Entzündung. Äußere Anzeichen sind ein rot gefärbtes, meist auch leicht geschwollenes Zahnfleisch und starkes Zahnfleischbluten bei der geringsten Berührung.



Wenn das Zahnfleisch auf Berührung stark schmerzt, ist Zähneputzen fast gar nicht mehr möglich; der Zahnbelag wird immer dicker. Aus weicher Plaque wird harter Zahnstein, der vom Zahnarzt mit Ultraschall regelrecht abgesprengt werden muss. Zwischen Zahnfleisch und Zahnhals können Taschen entstehen, die zu einer Lockerung des Zahnes führen und gleichzeitig den Lebensraum für übel riechende

Bakterienherde bilden. Natürlich kommen dann stetig mehr bakterielle Giftstoffe in den Körper und dieser wehrt sich umso heftiger. An Zahnpflege ist in diesem Stadium nicht mehr zu denken, denn die Schmerzen dabei wären kaum auszuhalten. Manchmal treten auch Zahnfleischwucherungen auf.

Spätestens jetzt muss zahnärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden. Nur der Zahnarzt kann diesen Teufelskreis durchbrechen, indem er die Ursache, die Plaque, von der Zahnoberfläche und aus den Zahnfleischtaschen entfernt. Häufig werden auch spezielle Mundspüllösungen empfohlen, die antibakteriell wirken.

**Vitamin A und C schützen das Zahnfleisch**

Vitamin A erhöht nicht nur die Widerstandsfähigkeit gegen Schleimhautentzündungen in der Mundhöhle, sondern regt gleichzeitig auch die Wundheilung bereits vorhandener Läsionen an. Wissenschaftler untersuchten, wie die Versorgung des Zahnfleisches mit diesem wichtigen Schutzfaktor verbessert werden kann und überprüften die Aufnahme des Vitamins bei lokaler Anwendung in Form einer angereicherten Zahncreme. Die Ergebnisse der - im British Journal of Nutrition - veröffentlichten Studie, waren überzeugend: Die lokale Anwendung von Vitamin A in Form einer Zahncreme führte, unabhängig von der Versorgung über die Blutbahn, zu einer Anreicherung des Vitamins in den Mundschleimhautzellen. Parallel dazu sollte natürlich auf eine ausreichende Versorgung mit Aminfluorid über die verwendete Zahnpasta geachtet werden.



Vitamin C ist ein wichtiges, wasserlösliches Antioxidans im Körper und an der Kollagensynthese beteiligt (das Zahnfleisch besteht unter anderem auch aus Kollagen). Ester C-Vitamin®, eine optimierte Form der herkömmlichen Ascorbinsäure, weist die gleichen physiologischen Eigenschaften auf wie L-Ascorbinsäure, hat jedoch deutliche Vorteile: es wird nach seiner Einnahme schneller und mit einer höheren Konzentration in das Blut aufgenommen und es wird langsamer wieder ausgeschieden. TerraSyn® Med Ester C bietet alle Vorteile des Ester C-Vitamins® und unterstützt zusammen mit der Zahncreme Salviagalen® F erfolgreich die Behandlung von Zahnfleischbluten und Zahnfleischentzündungen.

© 2004, René Schnalzer, Graz

**TerraSyn® Med - Bausteine des Lebens**

**Was vergessen?**

**TerraSyn® Med Memory**

bringt wieder Farbe in Ihre grauen Zellen!

Bei Konzentrationsstörungen, eingeschränkter Gedächtnisleistung, eingeschränkter Konzentrationsleistung. **» mehr**

**NEWSLETTER**

hier abonnieren   
aktuelle Ausgabe

**Snoreeze® Rachenspray**



**Nährstofffibel anfordern**



**Echinacin® - 8 + 4 + 4**



**Hyo-Comod® Augentropfen**



**Vita-Pos® Augensalbe**



**Vitamin C Spezialkosmetik**

